

Perihal småles

BERITA BUG



Musim Panas 2022



Issue No. 02/2022

PP19176/05/2017/(034735)

© Inter IKEA System B.V. 2022



Kandungan



- 03 Kata-kata aluan daripada Sara
- 04 Apakah kelestarian?
- 05 Jenis-jenis kelestarian
- 06 Mengapakah kelestarian penting?
- 07 Negara-negara peneraju kelestarian
- 09 Amalan kelestarian IKEA
- 12 Cari perbezaan
- 14 Apakah yang akan terjadi jika kita tidak hidup secara lestari?
- 15 Cara mudah untuk menjadi lestari
- 17 Fakta menarik
- 20 Peti masuk @smales
- 23 Conteng-conteng

Hai smales!

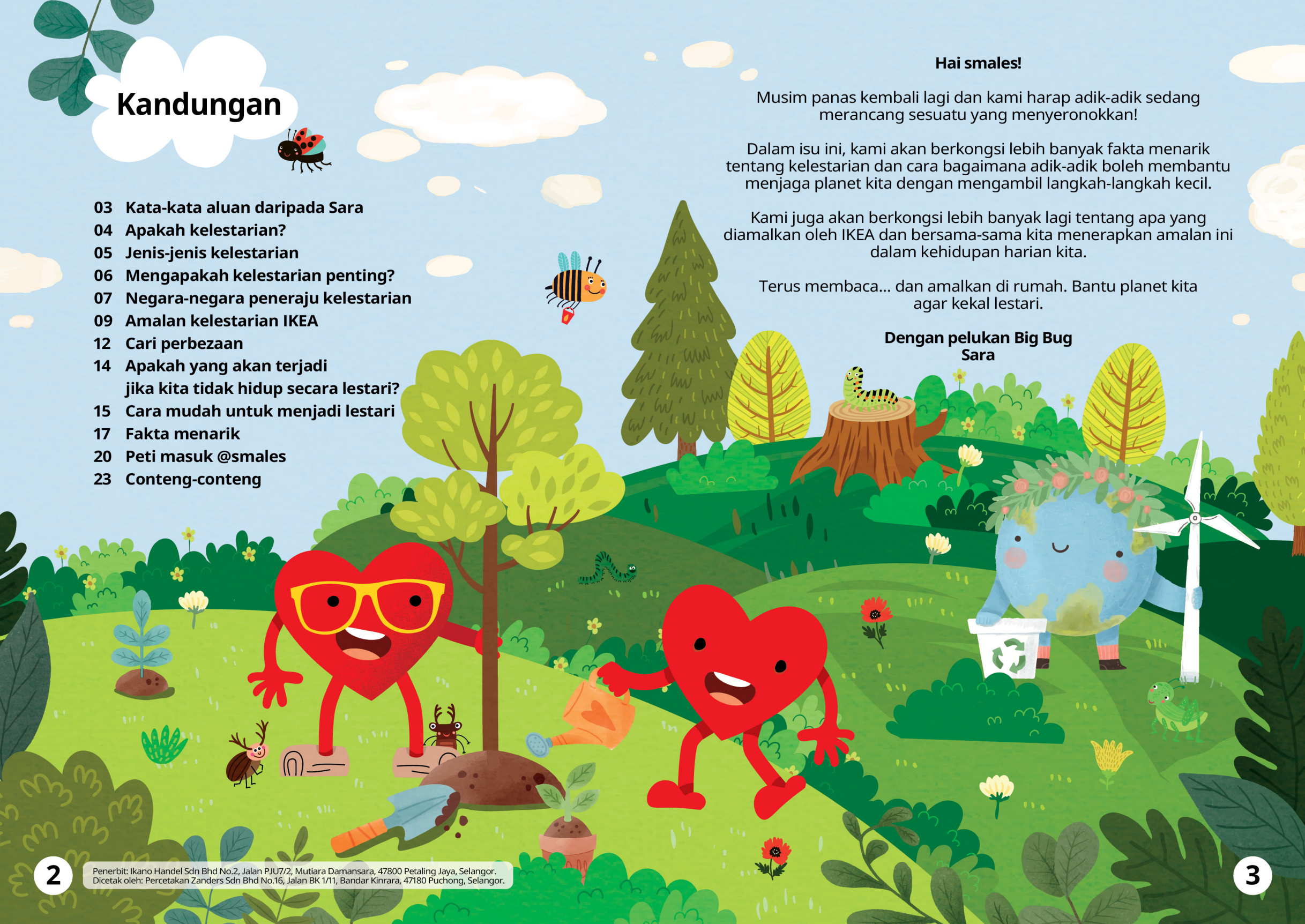
Musim panas kembali lagi dan kami harap adik-adik sedang merancang sesuatu yang menyeronokkan!

Dalam isu ini, kami akan berkongsi lebih banyak fakta menarik tentang kelestarian dan cara bagaimana adik-adik boleh membantu menjaga planet kita dengan mengambil langkah-langkah kecil.

Kami juga akan berkongsi lebih banyak lagi tentang apa yang diamalkan oleh IKEA dan bersama-sama kita menerapkan amalan ini dalam kehidupan harian kita.

Terus membaca... dan amalkan di rumah. Bantu planet kita agar kekal lestari.

Dengan pelukan Big Bug Sara



Apakah kelestarian?

Semua kehidupan di Bumi bergantung pada persekitaran. Sumber semula jadi yang datanginya daripada persekitaran termasuk makanan, air, tumbuh-tumbuhan dan mineral.

Kelestarian merupakan idea bahawa manusia hendaklah berinteraksi dengan persekitaran melalui cara yang memastikan terdapatnya sumber yang mencukupi yang tinggal untuk generasi akan datang.

TUMBUH-TUMBUHAN

MAKANAN

AIR

MINERAL

Jenis-jenis kelestarian

Terdapat empat tonggak kelestarian:

1

Manusia

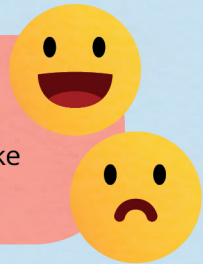
Tonggak ini menasaskan agar kehidupan orang ramai di dalam masyarakat dapat dipelihara dan dipertingkatkan.



2

Sosial

Menentukan dan menguruskan impak yang positif dan juga negatif bagi sistem, proses, organisasi, dan aktiviti ke atas kehidupan manusia dan sosial.



3

Ekonomi

Amalan yang menyokong pertumbuhan ekonomi jangka panjang tanpa menjejaskan aspek persekitaran dan budaya sesebuah komuniti secara negatif.



4

Persekitaran

Tanggungjawab untuk memulihara sumber semula jadi dan melindungi ekosistem global bagi menyokong kesihatan dan kesejahteraan, kini dan pada masa hadapan.



Mengapakah kelestarian penting?

Kelestarian merupakan kunci ke arah masa hadapan yang lebih baik. Manusia bergantung pada sumber semula jadi untuk kemandirian, aktiviti, dan perniagaan.

Tindakan yang lestari membuat perbezaan yang nyata di dalam masyarakat. Bersikap komited terhadap kelestarian akan mengurangkan jejak karbon adik-adik dan jumlah toksin yang dilepaskan ke dalam persekitaran lantas menjadikannya selamat. Apabila kami memfokus terhadap persekitaran, seluruh dunia akan memperoleh manfaat dan dapat menjalani kehidupan dalam keadaan yang lebih sihat dan bersih.

Negara-negara peneraju kelestarian

Adakah adik-adik terfikir bagaimana negara-negara di dunia mengamalkan kelestarian? Ketahui 5 negara teratas yang telah meneraju kelestarian.



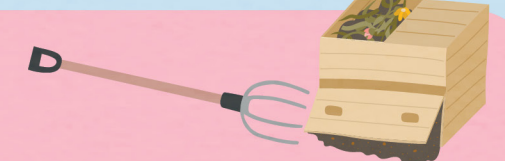
99%

Costa Rica – 99% daripada tenaga elektrik di Costa Rica ialah daripada sumber yang diperbaharui seperti solar, geoterma, angin dan hidroelektrik. **Mereka kini melangkah ke arah menjadi negara neutral karbon pertama.**



40%

Denmark - Buat masa ini, 40% daripada tenaga mereka dijana oleh turbin angin. Budaya berbasikal adalah biasa di seluruh negara, terutama sekali di Copenhagen yang mempunyai 400 km laluan sikal yang dijalin dengan rumit di seluruh bandar raya.



Perancis - Negara peneraju dalam mengendalikan sisa makanan dan telah dinamakan sebagai negara paling lestari makanan di dunia. Buat masa ini, 30% daripada tenaga yang dijanakan ialah daripada sumber boleh diperbaharui. **Juga, mereka merancang untuk menyingkirkan kereta yang menggunakan disel bagi mengurangkan pencemaran zarah.**



Iceland - Satu daripada negara paling lestari di dunia disebabkan kualiti air yang tinggi, pencemaran udara yang rendah, dan polisi perubahan cuaca.

Mereka juga menggunakan tenaga boleh diperbaharui 99%.

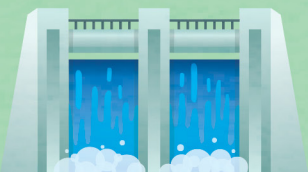
99%



Sweden - Pereka-pereka dari Sweden telah membangunkan teknologi baharu, dengan matlamat penggunaan tenaga boleh diperbaharui dan sumber kitar semula 100%.



Switzerland - Kebanyakan tenaga dijana secara hidroelektrik, yang merendahkan jejak karbon negara secara keseluruhan.



Amalan lestari IKEA

Sekarang mari kami kongsi cara bagaimana IKEA buat masa ini berusaha ke arah mengamalkan kelestarian pada setiap hari. Dengan visi kami untuk mewujudkan kehidupan harian yang lebih baik untuk ramai orang, kami percaya kehidupan mereka akan benar-benar lebih baik apabila mereka hidup secara lestari.

Sertai kami bersama-sama dan ketahui pendekatan lestari yang telah diambil oleh IKEA.

Mengamal tabiat makan yang membantu merendahkan jejak cuaca.



Bagi melindungi bekalan makanan laut pada masa hadapan, semua makanan laut IKEA daripada sumber yang teliti, dijual dan dihidangkan mengikut perakuan persekitaran. Dengan ini, kami menawarkan makanan laut yang dihasilkan secara bertanggungjawab kepada 680 juta pelanggan IKEA Food di 52 negara.



Kopi Arabica 100% PATAR kami, kopi berkualiti yang ditanam cara bertanggungjawab dengan amalan perladangan yang lebih lestari yang lebih baik demi manusia dan planet.



2

Menyingkirkan plastik & sumber sisa kini ialah cara yang baharu

Lihat depan dapur KUNGSBACKA yang diperbuat daripada kayu kitar semula dan botol PET (Polietilena tereflalat). Ini pastinya menyingkirkan penggunaan sekali dan membantu impak persekitaran.

Ia beg serba guna boleh tutup semula ISTAD yang kini kebanyakannya (85%) diperbuat daripada bahan boleh diperbaharui daripada industri tebu. Ia dijangka dapat menjimatkan kira-kira 75,000 tong minyak tahunan, membantu kami mengurangkan jejak karbon kami.



3

Mencari lebih banyak cara untuk mengurangkan penggunaan air

Semua kepala pancuran dan tangan IKEA cekap air dan tenaga. Ini dapat dicapai dengan adanya alat kawal atur yang mengurangkan aliran air.



10

Komited 100% terhadap kapas lestari

4

Semua kapas IKEA sama ada dikitar semula ataupun ditanam kurang menggunakan air dan racun perosak di samping meningkatkan keuntungan untuk penanam kapas. Dengan memilih kapas yang lestari bermakna adik-adik bekerjasama dengan kami untuk mewujudkan kualiti kehidupan yang lebih baik untuk keluarga penanam.



5

Kayu - bahan dengan banyak kualiti

Kayu sangat penting pada IKEA, kami bekerjasama dengan FSC (Forest Stewardship Council) untuk menjaga hutan-hutan di dunia melalui pengurusan hutan secara bertanggungjawab, memastikan hutan wujud untuk semua, selama-lamanya.



Menginspirasi, bukan? Lihat lebih banyak kisah dengan mengimbas kod QR.

*Dapatkan panduan dari ibu bapa untuk mengimbas kod QR.

Sumber:
<https://www.ikea.com/my/en/this-is-ikea/sustainable-everyday/>
<https://www.theguardian.com/business/2018/jun/07/ikea-commits-to-phase-out-single-use-plastic-products-by-2020>

11



**Cari
perbezaan**

Bolehkah adik-adik
mencari 20 perbezaan.
Bulatkan dan nomborkan setiap
perbezaan yang adik-adik
dapat cari!

Hantarkan jawapan adik-adik dengan nama, nombor pasport
Smālish, umur, alamat dan butir-butir hubungan adik-adik ke
sara@smales.com.my atau **smales, No. 2, Jalan PJU 7/2,
Mutiara Damansara, 47800 Petaling Jaya, Selangor**
selewat-lewatnya pada **15 Ogos 2022**. 2 pemenang bertuah setiap
seorang akan memenangi satu set **Kotak berpenutup GLIS**.



Apa yang akan terjadi jika kita tidak menjalani kehidupan secara lestari?

- Lebih banyak kawasan kabus tanah muncul di merata-rata tempat.
- Lebih banyak haiwan akan pupus disebabkan oleh pembasmian hutan dan pencemaran.
- Peningkatan dalam penyakit pernafasan.
- Cuaca yang lebih buruk (musim panas yang lebih kering dan panas, musim sejuk yang lebih sejuk dan buruk, lebih banyak ribut tropikal).
- Peningkatan paras laut.
- Lebih sedikit ruang hijau untuk dinikmati di kota-kota raya dan di seluruh dunia.

Alangkah sedihnya bila kita dapati apa yang akan terjadi pada masa hadapan jika kita tidak mengamalkan langkah-langkah kelestarian? Dengan menjalani kehidupan secara lestari, impak negatif terhadap gaya hidup kita di planet bumi akan dapat kita minimumkan.

Mari kita lihat cara untuk menjadikan kehidupan harian kita lestari pada muka surat seterusnya.

Sumber: <https://www.inspirecleanenergy.com/blog/sustainable-living/what-is-sustainability>

Cara mudah ke arah mengamalkan kehidupan harian yang lestari.

1

Padam lampu apabila keluar dari bilik.

2

Mengehadkan masa mandi pancuran kepada 10 minit.

3

Cabut palam pengecas peranti elektronik apabila tidak digunakan.

4

Mengasing-asingkan sampah di rumah bagi memastikan anda melupuskannya dengan betul.

5

Amamalkan pengitaran semula di rumah.

6

Sertai program pengitaran semula.

7

Menanam taman bersama dengan ibu bapa adik-adik.

8

Bermain dan nikmati udara segar di luar.

9

Menghasilkan kertas adik-adik sendiri.

*Pelajari cara bagaimana untuk menghasilkannya pada muka surat 16.

10

Mengumpul air hujan untuk menyiram tumbuhan adik-adik.

11

Baca dan pelajari lebih banyak lagi tentang Bumi.

Seni & kraftangan musim panas

Hasilkan kertas adik-adik sendiri

Adakah adik-adik tahu betapa mudahnya untuk memberikan hayat yang baharu pada "sampah"? Menghasilkan kertas buatan sendiri menunjukkan contoh aktiviti amali tentang cara bagaimana kita boleh membantu menyelamatkan persekitaran, satu pokok pada satu-satu masa.

Langkah-langkah:

- 1 Koyak atau potong kertas kepada cebisan kecil dan masukkan ke dalam mangkuk.
- 2 Tuang air ke dalam mangkuk sehingga meliputi kertas. Biarkan kertas berendam selama beberapa jam atau semalaman.
- 3 Sebaik sahaja kertas kembang, perah lebih air dengan tangan adik-adik. Kemudian, gunakan pengadun untuk mengisarnya kepada pulpa yang melekit!
- 4 Bengkokkan penyangkut dawai kepada bentuk segi empat tepat atau bujur dan lekatkan hujungnya bersama-sama dengan pita pembalut untuk menghasilkan bingkai. Regangkan stokin di atas bingkai untuk menjadikannya seakan-akan penapis. Letakkan penapis di atas tuala atau kualiti pembakar (ia akan menjadi basah).
- 5 Ceduk pulpa keluar dari pengadun dan leceknnya di atas penapis.
- 6 Tekan ke bawah di atas penapis untuk membuang lebih air.
- 7 Biarkan kertas "baharu" mengering. Tutup kertas dengan tuala dan menyeterika dengan haba rendah. Biarkan kertas agar terus mengering semalaman, dan ia seharusnya sedia digunakan pada pagi hari.

Menghasilkan sendiri kertas memang menyeronokkan tetapi pastikan yang adik-adik diawasi oleh ibu bapa dan kekal selamat.

Adik-adik memerlukan:

- Kertas kitar semula seperti kertas bercetak atau helaian berwarna terpakai
- Air
- Mangkuk
- Pengadun
- Penyangkut dawai
- Pita pembalut
- Stokin
- Seterika

Fakta Menarik Tentang Kelestarian

Air

Sekali mandi pancuran 15 minit menggunakan

95 – 190 liter air

Dengan hanya satu titisan bagi setiap saat, paip yang bocor membazirkan lebih daripada 12,000 liter air setahun.

(Pastikan tidak ada paip yang bocor di rumah adik-adik.)

Tenaga

Mengitar semula 1 tin aluminium boleh menjimatkan tenaga yang mencukupi untuk menyalakan satu mentol lampu 100 watt selama 20 jam dan TV selama 2 jam. Itu hanya daripada 1 tin.

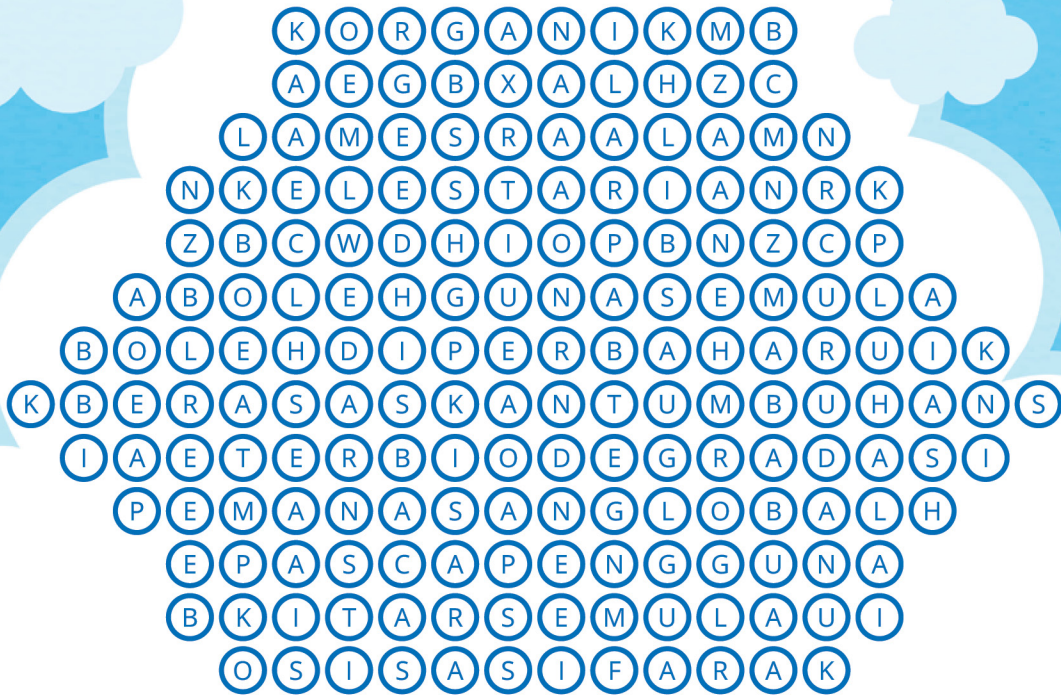
Sisa buangan

Seorang biasa akan membuang

1.8 kg sampah setiap hari **1,360** kg sisa pepejal setiap tahun

1,000 kg bagi seratus peratus kertas kitar semula menjimatkan tenaga bersamaan 4,100 kWh, 27.2 kg bahan buangan udara dan tiga ela padu ruang kawasan kambus tanah.

Cari dan bulatkan perkataan yang tersembunyi.



- organik ▪ kelestarian ▪ mesra alam ▪ boleh guna semula ▪ sisa sifar
- kitar semula ▪ boleh diperbaharui ▪ berasaskan tumbuhan ▪ terbiodegradasi
- pascapengguna ▪ pemanasan global



Kuiz Ria tentang Kelestarian



1 Kebanyakan daripada tenaga yang digunakan di Bumi hari ini secara semula jadinya berasal daripada sumber?

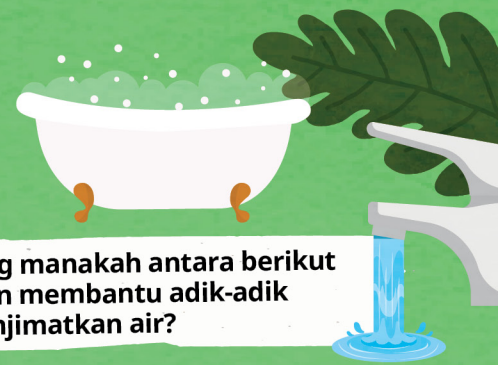
- A. Matahari B. Lautan
C. Tanah D. Air

2 Jika adik-adik mengitar semula 1,000 kg kertas, berapa banyakkah pokok yang dapat diselamatkan.

- A. 12 pokok B. 17 pokok
C. 23 pokok D. 28 pokok

3 Yang manakah antara ini ialah sejenis tenaga hijau?

- A. Stesen minyak
B. Api nyalaan arang
C. Turbin angin
D. Kabel elektrik



4 Yang manakah antara berikut akan membantu adik-adik menjimatkan air?

- A. Biarkan air paip mengalir semasa anda memberus gigi
B. Mengepam tandas 3 kali
C. Paip bocor
D. Mandi pancuran sepantas 1 minit

5 Apakah mod pengangkutan yang terbaik bagi persekitaran?

- A. Basikal B. Kereta
C. Bas D. Traktor

6 Apakah tindakan yang TIDAK menjimatkan tenaga di rumah adik-adik?

- A. Peralatan dalam mod tunggu sedia apabila tidak digunakan.
B. Peralatan ditutup dan palam dicabut apabila tidak digunakan.
C. Lampu ditutup apabila tidak digunakan.
D. Membiarkan lampu terpasang hanya di bilik-bilik yang adik-adik beralih di antaranya.

Cari jawapan di sini:

1. a) **Matahari** - Kebanyakan tenaga yang digunakan di Bumi secara semula jadinya berasal daripada matahari.
2. b) **17 pokok** - 17 pokok dapat diselamatkan oleh setiap tan kertas sedia ada yang dikitar semula.
3. c) **Turbin angin** - Angin ialah sumber tenaga boleh diperbaharui. Turbin angin tidak ada pelepasan bahan buangan yang boleh mencemarkan udara atau air (kecuali dalam hal-hal tertentu) dan ia tidak memerlukan air untuk penyejukan.
4. d) **Mandi pancuran sepantas 1 minit** - mengurangkan masa mandi pancuran adik-adik kepada hanya 1 minit boleh menjimatkan enam puluh gelen air bagi setiap month.
5. a) **Basikal** - Berbasikal menggunakan bahan api fosil yang minimum dan merupakan mod pengangkutan bebas pencemaran.
6. d) **Membiarkan lampu terpasang hanya di bilik-bilik yang adik-adik berada di antaranya** - Membiarkan lampu terpasang hanya di bilik-bilik yang adik-adik berada di antaranya tidak menjimatkan tenaga.

Sumber: <https://ecofriendlykids.co.uk/energyrecyclingquiz/>

PEI MASUK @ SMALES



Tema keluaran lepas:

Taman bunga di laman belakang Sara dan Bugbug mula mekar berkembang, jadi adik-beradik ini sedang menikmati parti minum teh dan telah menjemput seorang tetamu yang istimewa. Siapakah agaknya yang adik-adik fikir?

Surat Terbaik

Tema keluaran lepas:
Hidangan yang telah memenangi pertandingan memasak ialah bubur kertas berperisa teh Sara dan Bugbug! Mari kita persilakan adik-beradik ini ke pentas untuk berkongsi bagaimana mereka mendapat idea untuk mengadunkan teh dan bubur kertas.

Hidangan yang memenangi pertandingan memasak ialah bubur kertas berperisa teh Sara dan Bugbug! Mari kita persilakan adik-beradik ini ke pentas untuk berkongsi bagaimana mereka mendapat idea untuk mengadunkan the dan bubur kertas.

"Pada mulanya, kami selalu minum the. Suatu tengah hari, Kami mencari makan di luar bandar. Kami ternampak ada seorang budak, sedang makan bubur kertas..." Cerita Sara.

Mase aitu pula, kami sedang minum the. Tiba-tiba kaki saya tersepak batu dan saya terjatuh oekat budak itu. Dan the saya tercampur dengan bubur kertas budak itu. Budak itu menangis teresak-esak. Saya berasa sangat bersalah. Tapi, nasib baik Sara pandai meredakan keadaan. "Sambun Bugbug dengan sedih.

Tapi Bugbug Berjaya mencipta makanan yang paaaling sedap! Iaitu.....the bubur kertas! Selapas kejadian itu, kami belajar untuk selesaikan masalah. Kan Bugbug? Tanya Sara. Ye, betul tu! Setuju Bugbug

Semua orang membersi tepukan yang gemuruh kepada Sara dan Bugbug.

Ayuni Batrisyia Binti Shahmil, 11 tahun

The Great Times reporter was interviewing Sara and Bugbug on stage after they emerged as winner for the great cook off competition.

Reporter: What inspired you on the winning dish?

Sara: We grew up with our grandmother who was working in the tea plantation. Every morning, our grandmother will prepare different types of tea to serve with the cookies for breakfast.

Bugbug: When we were teenagers, we started to use tea as flavor for donuts, lams and salads to prepared dinner for our grandmother after she is back from work.

Sara: Our grandmother passed away last year. One of her favorite dish is the paper porridge. So the idea in mixing tea and paper porridge in memory of her.

Reporter: I'm sorry for your loss but your grandmother will be proud with you winning the competition. Is there any challenges on preparing such a delicious dish?

Bugbug: It is not easy. We have to try and modify the recipe for more than a thousand times to get the flavor and texture right.

Sara: "If there is a will, there is a way." Patient and diligence is the key to success.

Reporter: Thank you for sharing the tips to your success. Let's give another round of applause to our champion - Sara and Bugbug!

Charmaine Teh Sher Mean, 12 tahun

Tema akan datang:

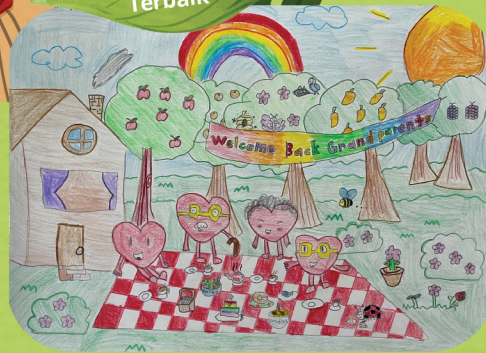
Sara dan Bugbug mempunyai rancangan untuk menulis surat tentang cara bagaimana mereka boleh membantu persekitaran dengan mengamalkan kelestarian setiap hari. Bersama-sama Sara dan Bugbug, kongsi cara bagaimana adik-adik boleh mula mengamalkan kelestarian di rumah setiap hari.

Dengan tidak lebih 150 perkataan, sertakan nama, nombor pasport Smålish, umur, alamat dan butir-butir hubungan adik-adik ke sara@smales.com.my atau **smales, No. 2, Jalan PJU 7/2, Mutiara Damansara, 47800 Petaling Jaya, Selangor** selewat-lewatnya pada **15 Ogos 2022**. 2 pemenang bertuah setiap seorang akan memenangi satu set **Doh model MÅLA**.



Lukisan Terbaik

Lukisan Terbaik



Goh Sin Theng
12 tahun

Tan Ern Qi
9 tahun

Tema akan datang:

Sara dan Bugbug sangat menyukai bubur kertas mereka dan kali ini mereka merancang untuk mengadakan pesta memasak dengan menggunakan kertas kitar semula untuk menghasilkan hidangan bubur kertas yang enak bersama dengan rakan-rakan Smaland mereka. Lukiskan pesta memasak terbaik adik-adik dengan Sara, Bugbug dan rakan-rakan di Smaland.

Sertakan jawapan adik-adik dengan nama, nombor pasport Smålish, umur, alamat dan butir-butir hubungan adik-adik ke sara@smales.com.my atau **smales, No. 2, Jalan PJU 7/2, Mutiara Damansara, 47800 Petaling Jaya, Selangor** selewat-lewatnya pada **15 Ogos 2022**. 2 pemenang bertuah setiap seorang akan memenangi **Bekas lukisan MÅLA**.



Cari dan padankan produk mesra alam untuk menggantikan barangan guna sekali.

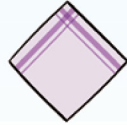


● Bag Plastik ●

● Bateri Dapat Dicas Semula ●



● Bekas Makanan Pakai Buang ●



● Sapu Tangan ●



● Cawan Kerta Pakai Buang ●

● Straw keluli Tahan Karat ●



● Bateri Alkali ●



● Beg Beli-belah Boleh Guna Semula ●



● Straw ●

● Cawan Boleh Guna Semula ●



● Kutleri Pakai Buang ●



● Tong Kitar Semula ●

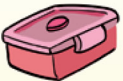


● Minuman Botol ●

● Botol Air Keluli Tahan Karat ●



● Kertas Tisu ●

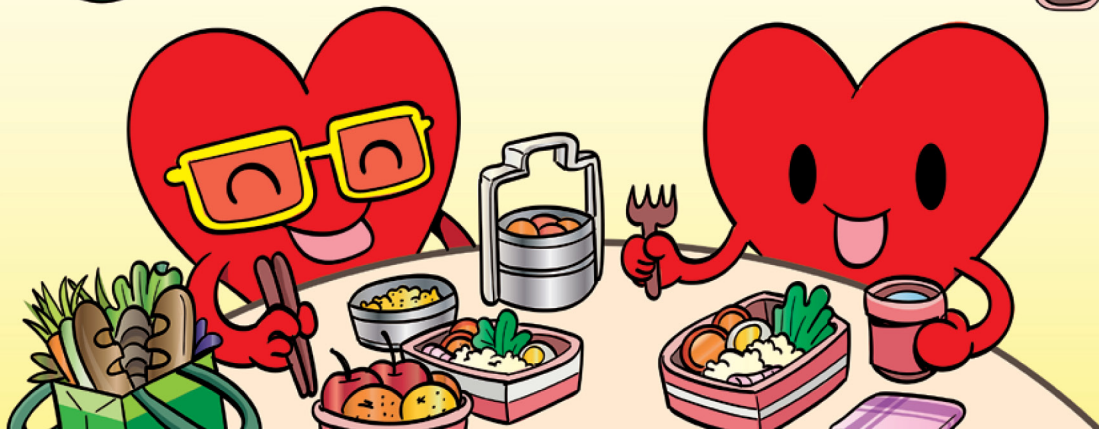


● Bekas Makan Tengah Hari ●



● Tong Sampah ●

● Kutleri boleh Guna Semula ●



CONTENG-CONTENG:

Berkreatif dengan perkataan "Kelestarian" dan reka bentukkannya dengan warna dan bentuk kegemaran adik-adik.